

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ: ОТ КИБЕРАТАК ДО ПРАВИЛ НА ДОРОГАХ

(для работников предприятий реального сектора экономики)

Еще в начале XX века в обычной семье было нормой, когда женщина, мать семейства, рожала столько детей, сколько позволяло здоровье *(по принципу «сколько Бог даст»)*. При существовавшем веками уровне развития медицины и социальной ответственности государства, буквальной зависимости в производстве продуктов питания от «капризов» природы, здоровье и жизнь человека находились под постоянной угрозой воздействия огромного числа губительных факторов.

Эпидемии приходили регулярно и опустошали целые страны и континенты. Обычные для нас недуги, такие как аппендицит, имели только смертельный исход. Многочисленные травмы, неизбежные при тяжелом физическом труде и вынужденной ранней самостоятельности детей, вели к гибели *(например, по причине заражения крови)* или утере трудоспособности, что резко снижало шансы на выживание. Специфические детские болезни забирали до половины малышей в семьях. Голод регулярно собирал свою «жатву» и дети были первыми жертвами. Выживали сильнейшие и более смекалистые. Однако и слепой случай часто вмешивался в судьбу.

Научно-техническая революция внесла радикальные изменения в представленную выше не радостную картину. Достаточно сказать о стратегическом прорыве в деле сохранения человеческих жизней благодаря вакцинации, использованию антибиотиков и повсеместному внедрению научно обоснованных норм гигиены и санитарии. Сегодня женщине не надо рожать по 12–15 детей для уверенности в продолжении рода по принципу «кто-нибудь да выживет» *(понятно, что сегодняшний единственный или двое-трое дороги во сто крат и терять их никто не хочет)*.

В наше время человек располагает потенциальными возможностями для сохранения жизни и здоровья, а в социально ориентированных государствах имеет на это право. Часть стран обеспечивает своим гражданам гарантированный доступ ко всем жизненно важным услугам. Но список таких стран довольно короткий. Приятно отметить, что наша с вами страна занимает в этом эксклюзивном клубе прочные позиции.

Что характерно в этом плане для Республики Беларусь?

Постоянно развивающаяся, наращивающая свои возможности система здравоохранения. Именно система, и не элитарная, а ориентированная на все общество.

Продовольственная безопасность с доступной продовольственной корзиной независимо от уровня доходов.

Система дошкольных детских учреждений, обеспечивающая полный охват. Система, а не отдельные учреждения для избранных. В детских садах и школах государство обеспечивает присмотр за детьми, ограждает их от факторов риска для жизни и здоровья.

Кроме того, ГАИ не позволяет превращать движение на дорогах в игру без правил, а МЧС страхует нашу безопасность в самых неожиданных обстоятельствах, например, во время стихийных бедствий (*штормовые явления, гроза, пожар и др.*), у воды (*силами ОСВОД*), в лесу и др.

Государство «нянчится» с нами по вопросам безопасности жизнедеятельности на каждом шагу и вправе ожидать, что мы со своей стороны не будем проявлять беспечность и безответственность, так как к каждому человеку сопровождающего не приставишь. Ведь вопросы сохранения жизни и здоровья играют для нас не последнюю роль.

Справочно:

Согласно социологическим исследованиям, проводимым Институтом социологии НАН Беларуси (в том числе в 2025 году), в системе ценностей белорусов лидирующие позиции занимает «здоровье» (около 80% респондентов). Далее по убывающей для большей половины респондентов идут такие ценности как «дети», «семья», «родные и близкие». При этом «душевный комфорт» и «материальный достаток» отмечаются как значимые меньшей половиной опрошенных.

Определенно можно говорить, что реализация указанных ценностей напрямую зависит от обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Поэтому так важны знания и личная ответственность каждого при поведении в обстоятельствах, несущих угрозу нашему здоровью, жизни, благосостоянию.

Безопасность на воде. В нашей стране, богатой водными ресурсами, где обычно по соседству имеются озера, пруды, водохранилища, реки, являющиеся излюбленным местом отдыха белорусов, соблюдение соответствующих правил поведения всегда будет актуально.

Справочно:

По информации МЧС, в Республике Беларусь за 5 последних лет на водоемах утонуло 1 984 человека, в том числе 132 ребенка. В 2025 году утонуло 282 человека, в том числе 12 детей.

В 2026 году в результате закрытия верхних дыхательных путей водой (асфиксии) погибло 67 человек, из них 4 несовершеннолетних. Спасено 40 человек, из них 10 детей.

Трагические происшествия происходят не только в купальный сезон, но и на льду (многие связаны с рыбалкой во все сезоны).

Гибель людей на водоемах в подавляющем большинстве случаев вызвана **купанием в нетрезвом виде**. Так, по данным ОСВОД в 2025 году таких происшествий было большинство – 59%.

Человек в алкогольном опьянении не в состоянии адекватно оценивать ситуацию и может совершать поступки, которые никогда бы не совершил в трезвом состоянии.

Проблема в том, что и трезвый человек плохо знает стихию воды и часто обманывается в своих ожиданиях и оценках с самыми трагическими последствиями.

Поэтому правил безопасного поведения на воде очень много, все и не запомнишь. Эффективнее придерживаться ряда базовых принципов, соблюдение которых позволит избежать очень многих неприятностей.

Алкоголь и вода – смертельный «коктейль» (*выпил – загорай на берегу!*).

«Экологичность» (*ты никогда не выпьешь в обычных условиях какую-то мутную субстанцию вместо прозрачной, чистой воды – также должен выбираться и водоем для купания*).

Не уверен – не делай! Никогда! (*не знаешь дна – не ныряй, не знаешь течения – не плыви, не уверен в температуре воды – не заходи, и так далее*).

Хочешь поплавать? Ну так научись плавать! Прежде всего – держаться на воде без судорожных потуг (*твои барахтанья-бултыхания – это не плавание*).

Не умеешь плавать – без спасательного жилета к воде не подходи! (*хоть в лодке, хоть на надувном плоту или на катере*).

Ты уже в воде, все знаешь и умеешь, но выбился из сил. Это не конец, а простая рабочая ситуация – научись отдыхать на плаву (*самый простой способ – без паники перевернулся на спину и лежи, слегка, изредка подруливая руками и ногами для удержания в горизонтале*).

Не убедительно? Тогда купи револьвер и играй в «русскую рулетку» на публике – не более опасно и больше внимания к себе привлечешь – ты ведь для этого поплыл за буйки или на ту сторону озера?

Как быть с детьми? Только под надзором, потом учишь всему, потом они сами. Это нормально, мы так выросли.

Безопасность в лесу. Лесные массивы в Беларуси – повсеместное явление. До недавнего времени, пока мы оставались преимущественно крестьянской страной, лес был органичной частью жизни деревни (*в каком-то смысле – «диким огородом»*). Однако сегодня белорус – это городской житель, который все еще любит ходить в лес в гости, но как себя там правильно вести уже подзабыл. Не удивительно, что самое

распространенное происшествие – **опасность заблудиться** (*не чувствуем мы больше лес, вот как обстоят дела*).

Лес – это не наш второй дом, а территория, живущая по своим законам и населенная живностью, часть из которой весьма опасна (*ядовитые грибы и растения, клещи, ядовитые змеи и крупные хищники*). Поэтому к походу в лес нужно готовиться основательно, освежать знания о нем.

А как быть с детьми? Изолировать их от леса? Да нет! Приучайте, знакомьте, учите уважать! Мы же все-таки белорусы, куда ж нам без леса?

Безопасность на дороге. Дорожное движение – сложный процесс, и его безопасность зависит от каждого участника и строгого соблюдения правил. При этом особое внимание необходимо уделять детям. **Летом риск дорожно-транспортных происшествий** (далее – ДТП) **с участием несовершеннолетних возрастает.**

Справочно:

*По информации Государственной автомобильной инспекции, в январе – мае текущего года при снижении количества ДТП с участием несовершеннолетних отмечен **рост числа ДТП, совершенных по вине детей** (+25,0%; с 32 до 40), а также **раненых в таких ДТП юных участников движения** (+17,6%; с 34 до 40).*

*При этом отмечен рост числа раненых в ДТП несовершеннолетних водителей механических транспортных средств (**в 2 раза**; с 10 до 20) и водителей средств персональной мобильности (далее – СПМ) (+25,0%; с 8 до 10).*

Таким образом, проблема детского дорожно-транспортного травматизма остается актуальной.

Воспитанию культуры поведения детей на дороге много внимания уделяется Государственной автомобильной инспекцией, школой и дошкольными учреждениями.

Чрезвычайно важна роль родителей. Они могут видеть поведение ребенка на дороге и корректировать его. И **ничто так не работает как личный пример** (*нет оправданий, почему в присутствии ребенка могут быть нарушены правила дорожного движения!*).

Особый случай – **склонность ребенка к экстриму**. Родители должны хорошо знать свое дитя, понимать – его увлечение экстримом на дорогах (*например, «зацепинг»*) и не только на дорогах. Такие «увлечения» необходимо «лечить» радикальными методами, но не одними запретами и наказаниями – не поможет (*вот такой вам ребенок достался – не тихоня*). Для этого есть экстремальные виды спорта, военно-спортивные клубы, профильные классы МЧС – должен быть выход лишней энергии и адреналина, пусть все это работает в мирных целях.

Правильное поведение в экстремальных ситуациях

В повседневной жизни каждый из нас может столкнуться с разными экстремальными ситуациями (*пожар, нападение собаки и др.*), угрожающими жизни, здоровью или имуществу. В таких случаях крайне важно не поддаваться панике и правильно себя вести.

Пожар. Правила безопасности, предотвращающие возникновение пожароопасных ситуаций и правила поведения во время пожара – наиболее разработанная в социальной рекламе тема, как говорится «набившая оскомину». Однако это тот случай, когда надо повторять и повторять. **Огонь – страшная, неуправляемая стихия, не прощающая малейшие ошибки.** Вдалбливают вам эту тему в сотый раз, слушайте как в первый и готовьтесь внимательно выслушать в сто первый.

Хорошо, если ваш ребенок уже знает номера 101 и 112.

Но главное знание для него – огонь не игрушка. Если для этого надо взять его за руку и дедовским способом «сунуць руку дзіцяці ў агонь, каб навучыць, то так і трэба зрабіць!».

И еще – от огня не спрячешься, надо бежать, искать выход, звать на помощь взрослых.

При грозе. Главное – следует избегать ситуаций, когда вы можете стать громоотводом (*в первую очередь на открытой местности*) или попасть в зону поражения молнии (*например, укрываясь под одиноко стоящим деревом*). Следует покинуть водоем при купании, не ходить босиком, прекратить рыбалку, не стоит брать в руки мобильный телефон (*его лучше отключить*), необходимо оставаться в автомашине (*не прикасаясь к металлическим частям кузова*), в домашних условиях обесточить сложные электроприборы, соблюдать иные меры безопасности. Все это достаточно хорошо изложено в различных методичках.

При нападении собаки. Прежде всего, не провоцируйте нападение, не дразните животное, не показывайте страха перед ним, не бросайтесь в бегство (*это сигнал к преследованию, при прочих равных лучше не бежать, а защищаться, чем под руку попадётся*). Велосипедист часто воспринимается как законная добыча (*бегущий олень*) и спешивание может успокоить животное. Помните, что «язык» тела у собак и человека не совпадают и ваши благие посылы могут быть считаны иначе: не смотрите в глаза (*вызов*), не улыбайтесь (*показываете зубы – угроза*). Повернулись спиной – проиграли, ждите нападения. Подставили шею – тоже проиграли. Зовите на помощь, пробуйте давать команды («*Стоять!*», «*Сидеть!*», «*Фу!*») и др.

В основу безопасного поведения ребенка по отношению к собаке должно быть заложено понимание, что братья наши меньшие не являются ожившей версией плюшевых игрушек, добрых по

определению. Собаки, как и люди, обладают каждая своим характером, скверным или покладистым, истеричным или выдержанным, они могут быть хорошо или плохо воспитаны, склонны к сопереживанию либо агрессии. У них есть личное пространство и они не любят играть во время приема пищи.

Цифровая безопасность. В последние десятилетия наряду с природной и городской средой (*транспортная инфраструктура, прежде всего*) появилась новая – киберсреда, требующая соблюдения определенных правил поведения, без чего пребывание в ней несет самые разнообразные риски.

Доля киберпреступлений каждый год увеличивается и уже составляет более трети от всех зарегистрированных преступлений в Беларуси.

К сожалению, из-за недостатка жизненного опыта и цифровой грамотности **жертвами кибермошенников часто становятся дети.**

Справочно:

Несмотря на уменьшение преступлений, совершенных несовершеннолетними с использованием информационно-коммуникационных технологий по итогам 5 месяцев 2026 года (в сравнении с аналогичным периодом прошлого года), наблюдается рост количества несовершеннолетних (+69,6%; с 158 до 268), признанных потерпевшими от киберпреступлений.

Бдительность и внимательность – главный барьер против кибермошенников, позволяющий вовремя распознать ситуацию, остановиться и не выполнять указаний неизвестного человека (*чему следует учить и своих детей*). **Доверительные отношения в семье – важное условие получения информации о возможных угрозах вашему ребенку, поступающих из киберсреды.**

Кроме того, необходимо научить ребенка относиться к данным, препятствующим несанкционированному доступу на его цифровое устройство, как к предметам личной гигиены, не подлежащим передаче другому человеку (*так никому не придёт в голову отдать во временное пользование собственную зубную щетку случайному прохожему*).

Государство предпринимает значительные усилия по созданию безопасной среды жизнедеятельности на всей территории страны, для всех граждан. Большое внимание уделяется профилактике происшествий, повышению уровня специфических знаний населения. От нас с вами требуется ответственное поведение в данном вопросе, взаимодействие с профильными структурами в определенных ситуациях.

Кроме того, у нас нет никакого морального права перекладывать вопросы безопасности собственных детей на чьи-либо плечи. Здесь мы с государством партнеры (*детский сад, школа, профильные ведомства*), но минимум 51% акций в руках семьи. Да вы и сами никогда себе не простите, если что-то не дай Бог случится с вашим чадом. Перекладывание вины на кого-то другого (*какую-то формально ответственную организацию или учреждение*) не поможет, когда уже случилось. Оберегайте своих детей, учите их правилам безопасного поведения! Берегите себя, чтобы не оставить своих детей сиротами, не оставить их без вашей защиты, помощи и любви!

Как отметил Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко, ***«мир и безопасность – элементарные вещи, которые просто обязаны быть в жизни каждого ребенка».***

Наша безопасность и безопасность наших детей во многом зависит от взрослых. Берегите свою жизнь и ваших близких!