

Памятка для родителей гиперактивного ребёнка

Гиперактивность у детей проявляется несвойственными для нормального, соответствующего возрасту, развития ребёнка невнимательностью, отвлекаемостью, импульсивностью и гиперактивностью.

Большинство исследователей отмечают три основных блока проявления гиперактивности: дефицит внимания, импульсивность, повышенная двигательная активность.

Считается, что повышенная активность способствует появлению трудностей в учёбе и трудностей принятия любви окружающих, а проблемы восприятия проявляются в неадекватном восприятии окружающей среды и родительской любви.

Три западни, которые подстерегают родителей при воспитании гиперактивного ребёнка:

Западня	Содержание	Пути преодоления
№1	Недостаток эмоционального внимания	Больше общайтесь с ребёнком, вникайте в его проблемы, играйте вместе с ним в его детские игры, беседуйте «по душам»
№2	Недостаток твёрдости в воспитании и отсутствие надлежащего контроля за поведением ребёнка	Составьте список запретов для ребёнка и чётко следуйте ему. Составьте список: что вы должны проконтролировать (сегодня, завтра, через неделю)
№3	Неумение воспитывать в детях навыки управления гневом	Чтобы работать с гневом ребёнка, работайте и над своим собственным гневом. Общайтесь с ребёнком в мягкой форме и не прибегайте к резким выражениям.

