

ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

«Что такое свобода и как ей пользоваться?»

«Свобода — это не «хочу», а «могу и отвечаю»

Что такое свобода? (3 главных определения)

Философская: возможность действовать по своей воле (при наличии выбора), но и за сделанный выбор необходимо отвечать.

Юридическая: закреплённая законом возможность делать всё, что не нарушает права других и не запрещено УК/КоАП.

Психологическая: умение управлять своими желаниями (не лениться, не агрессивировать) ради долгосрочной цели.

Как пользоваться свободой? (4 правила)

Правило 1. Градусник чужой свободы

Твоя свобода заканчивается ровно там, где начинаются границы твоего соседа (его здоровье, покой, имущество).

Пример: Хочешь ударить кого-то, оскорбить, испортить имущество. Это свобода. Но сосед имеет свободу на своё здоровье, покой, имущество. Победит сосед (ст. 10.1, 10.2, 10.9 КоАП).

Правило 2. Выбор без права "ой"

Ты сам отвечаешь за своё поведение и за его последствия.

Свобода = Ответственность.

Свободен прогулять уроки? Свободен получить долги по учёбе.

Свободен в своих словах и действиях? Свободен нести за них ответственность (в некоторых случаях административную или уголовную)

Правило 3. Свобода от "хайпа" (Самая сложная)

Быть свободным — значит уметь сказать «нет» толпе, рекламе и своим плохим привычкам.

Ты свободен, если выбираешь профессию сам, а не потому, что «все идут».

Ты раб, если листаешь ТикТок 6 часов, потому что «ничего не хочется делать».

Правило 4. Не путай свободу со вседозволенностью

Свободный человек: хочет встать в 6 утра, чтобы успеть в школу, не опаздывать, сделать зарядку, продуктивно провести день — встаёт (победил лень).

Вседозволенный: хочет спать до обеда, может опаздывать, плевать на сроки — получает двойки и проблемы.

Чек-лист: «Действительно ли я свободен?»

Задай себе эти вопросы и будь честен:

Могу ли я публично высказать мнение, отличное от мнения большинства в коллективе?

Отказался ли я от чего-то за последнюю неделю просто потому, что это вредно для меня (вредные привычки, не спать до ночи, лишний час в телефоне)?

Знаю ли я свои права и обязанности (свобода слова, свобода передвижения, как мне действовать по отношению к другим, права и обязанности в школе)?

Финальная формула успеха:

Моя свобода = Мои знания (права) + Моя воля (самодисциплина) - Мои долги (обязательства перед другими).