

ПАМЯТКА ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ

Что такое свобода и как ей пользоваться

«Свобода — это не «хочу», а «могу и отвечаю»

Что такое свобода? (3 главных определения)

Философская: возможность действовать по своей воле (при наличии выбора), но и за сделанный выбор необходимо отвечать.

Юридическая: закреплённая законом возможность делать всё, что не нарушает права других и не запрещено УК/КоАП.

Психологическая: умение управлять своими желаниями (не лениться, не агрессивировать) ради долгосрочной цели.

Как пользоваться свободой? (4 правила)

Правило 1. Градусник чужой свободы

Твоя свобода заканчивается ровно там, где начинается нос соседа (его здоровье, покой, имущество).

Пример: Хочешь слушать металл в 3 часа ночи? Это свобода. Но сосед имеет свободу на тишину и сон. Победит сосед (ст. 6.21 КоАП).

Правило 2. Выбор без права "ой"

С 18 лет (а за некоторые вещи — с 16) ты отвечаешь за последствия. Свобода = Ответственность.

- Свободен прогулять пары? Свободен получить у академического отпуска или армии.
- Свободен подписать контракт? Читай мелкий шрифт.

Правило 3. Свобода от "хайпа" (Самая сложная)

Быть свободным — значит уметь сказать «нет» толпе, рекламе и своим плохим привычкам.

Ты свободен, если выбираешь профессию сам, а не потому, что «все идут».

Ты раб, если листаешь ТикТок 6 часов, потому что «ничего не хочется делать».

Правило 4. Не путай свободу со вседозволенностью

Свободный человек: хочет встать в 6 утра, чтобы успеть на кружок — встает (победил лень).

Вседозволенный: хочет спать до обеда, плевать на дедлайны — получает двойки и проблемы.

Чек-лист: «Действительно ли я свободен?»

Задай себе эти вопросы и будь честен:

Могу ли я публично высказать мнение, отличное от мнения большинства в коллективе?

Отказался ли я от чего-то за последнюю неделю просто потому, что это вредно для меня (сигареты, лишний час в телефоне)?

Знаю ли я свои права и обязанности (свобода слова, свобода передвижения, как мне действовать по отношению к другим, права и обязанности в школе)?

Финальная формула успеха:

Моя свобода = Мои знания (права) + Моя воля (самодисциплина) - Мои долги (обязательства перед другими).