

Название экспериментального проекта:
«Апробация модели создания дружественной и поддерживающей среды в учреждениях общего среднего образования».

Сроки реализации: 2020-2025 гг.

В экспериментальном проекте участвуют семь педагогов учреждения образования, из них три имеют высшую квалификационную категорию (42,8%), четыре (57,2%) – первую квалификационную категорию. Количество учащихся: 192 человека из V-XI классов.

В течение учебного года осуществляет свою деятельность постоянно-действующий семинар для педагогов по теме: «Дружественная и поддерживающая среда как условие психологического здоровья и самореализации личности», в рамках деятельности которого проведено три занятия (октябрь, январь, апрель). Данный семинар способствует повышению компетентности педагогов по вопросам проблемы буллинга в учреждении образования. Педагог-психолог Коваленя Т.Г. в рамках семинара организовала работу «Психологической мастерской», в ходе которой оказывает профессиональную психологическую помощь учителям в решении типичных проблем насилия и буллинга; осуществляется обмен опытом в решении задач противодействия насилию в учреждениях образования и расширения дружественной среды.

Для учителей педагогом-психологом Коваленей Т.Г. организованы индивидуальные консультации по профилактике конфликтных ситуаций в классном коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха; тренинги «Релаксационные техники по управлению гневом и снижению уровня личностной тревожности ребенка», «Давайте говорить комплементы» и др.

Выше перечисленные консультации, тренинги содействуют повышению компетенции педагогов в вопросах профилактики насилия и реагирования на его случаи, способствовали вовлечению их в обсуждение этой проблемы; разбор конкретных ситуаций и анализ эффективности принятых мер.

Одним из составляющих системы противодействия школьному насилию в учреждении образования является направление «Работа с учащимися». В данном направлении в V-XI классах в течение учебного года проводятся тематические занятия, посвящённые теме противодействия буллингу в школьной среде: «Почему мы конфликтуем?», «Наши ценности и традиции», «Стоп буллинг»,

«Буллинг. Травля», «Общение и его роль в трудных жизненных ситуациях» и др.

В октябре 2023 года в данных классах проведён «Опросник риска буллинга» (А.А.Бочавер, В.Б.Кузнецова, Е.М.Бианки, П.В.Дмитриевский, М.А.Завалишина, Н.А.Капорская, К.Д.Хломов). и серия индивидуальных бесед с учащимися V – XI классов.

Продолжает свою деятельность «Почта доверия» (установлены в рекреациях школы информационные ящики) для сообщения случаев буллинга в школе. Разработаны правила работы «Почты доверия».

Создана инициативная группа учащихся «Школа без буллинга» (12 человек из X «А» и X «Б» классов). Члены инициативной группы руководят работой Почты доверия, разрабатывают и проводят в III – VIII классах мероприятия по теме «Буллинг в школе. Как с ним бороться», «Буллинг. Виды буллинга», «Скажем буллингу – НЕТ!». В доступной форме участники инициативной группы объясняют учащимся, что такое «буллинг», как отличить «буллинг» от шутки или игры, знакомят с различными видами буллинга. С целью закрепления полученных знаний проводят интерактивные игры («Пять углов», «Статуя чувств»). Вместе ребята разберут конкретные случаи буллинга и проявления травли в школьной среде, предлагают конкретные пути решения сложных и конфликтных ситуаций в классе.

Учащиеся, члены инициативной группы вошли в состав Конфликтной комиссии, созданной в учреждении образования в ноябре 2022 года. В ноябре 2022 года в учреждении образования принята Конституция школы. Данный документ состоит из основных частей: преамбулы, прав и обязанностей учащихся, учителей и родителей, контроль за выполнением Конституции.

29.01. – 30.01.2023 года участники инициативной группы «Школа без буллинга» Степека Кристина и Стасюкевич Милена приняли активное участие в тренинге «Поиск новых решений для противодействия буллингу в подростковой среде», который проходил в г. Ждановичи. Данное мероприятие проходило в рамках работы по экспериментальному проекту «Апробация дружественной и поддерживающей среды в учреждениях общего среднего образования».

Учащиеся учреждения образования приняли активное участие в мероприятиях, посвящённых Международному Дню безопасного интернета – 7 февраля. В V-XI классах проведены классные часы на тему «Вместе – против кибербуллинга». Учащиеся V-VIII классов нарисовали плакаты, посвящённые теме борьбы с угрозами в социальных сетях. Лучшим признан плакат учащейся VIII «Б» класса Гиз Ренаты.

22 февраля 2023 года в учреждении образования в рамках реализации экспериментального проекта "Апробация модели дружественной среды в учреждениях общего среднего образования" прошла фокус-группа с учащимися V класса. На протяжении 2,5 часов ребята вместе с экспертом Марией Комаровой в интерактивной форме занимались поиском эффективных решений противодействия буллингу в школьной среде. Фокус-группа была проведена в рамках сотрудничества Представительства Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Республике Беларусь и Института психологии БГПУ имени М.Танка. Представитель Института психологии БГПУ имени М.Танка Людмила Янчук провела практические занятия для инициативной группы учащихся IX-х классов с целью формирования ценностей и правил поведения в классе.

В учреждении образования педагогом-психологом был организован месячник психологического здоровья. В рамках месячника для учащихся VIII-х классов проведён день информирования «10 октября – Всемирный день психического здоровья». В школе был оформлен стенд «Жизнь прекрасна», где размещалась информация о телефонах экстренной психологической помощи, телефоне педагога-психолога школы, способах снятия стрессового состояния, способах борьбы с депрессией. На протяжении месячника работала выставка в информационно-библиотечном центре по профилактике кризисных состояний.

Во всех классах проведены тематические классные часы: в III «А» классе – беседа «Умеешь ли ты общаться» (16 учащихся); в IV «А» классе – беседа «Жизнь - это счастье. Сотвори его сам» (12 учащихся), в IV «Б» классе – классный час «Жизнь – это счастье. Сотвори его сам», в VI классе – беседа «Нет ничего ценнее жизни» (15 учащихся), в VII «А» классе – доверительный разговор «Ценность человеческой жизни» (18 учащихся), в VII «Б» классе – устный журнал «Жизнь как высочайшая ценность» (12 учащихся), в VIII «Б» классе – доверительный разговор «Жизненные ценности» (17 учащихся), в IX «А» классе – круглый стол «Жизненные ценности» (16 учащихся), час общения «Современные дети в кризисных ситуациях», IX «Б» классе – круглый стол «Жизненные ценности» (16 учащихся), игра «На что потратить жизнь?» (15 учащихся), в X классе – форум «Скажи жизни – да!» (15 учащихся), в XI классе – час общения «Современные дети в кризисных ситуациях» (14 учащихся), беседа «Счастье есть – его не может не быть!» (16 учащихся);

Педагогами, выполняющими функции классного руководителя, в рамках месячника, проведены родительские собрания: в IX «А» классе – «Способы конструктивного разрушения конфликтных ситуаций», в VII

«Б» классе – «Психологические и физиологические особенности семиклассников».

Педагогом-психологом проведена групповая консультация для учащихся IX-X классов (5 учащихся) «Как освоиться в новом классе», IX «А», IX «Б» классы (30 учащихся) «Эмоциональное выгорание у подростков», VII «Б» класса (16 учащихся) «Умей преодолеть трудности», для учащихся VII «Б» класса (18 учащихся) «Проблемы межличностных отношений».

С 06.03.2023 по 11.03.2023 в школе проходила Неделя психологии. Каждый день недели проходил под определённым девизом. Девиз первого дня - «Познай самого себя, но оставь себе место для сюрпризов». На переменах педагогом-психологом было организовано онлайн-тестирование, экспресс-диагностика «Познай себя». Каждый желающий смог самостоятельно определить сильные стороны своего характера, уровень уверенности в себе, уровень самооценки. Особый интерес у учащихся вызвала игра «Круг знакомств». На протяжении всей недели проводилась онлайн-викторина «Школа без буллинга» для учащихся V-VIII классов и игра-викторина «Психология – это интересно» для учащихся IX-XI классов. Второй день прошёл под девизом «У нас есть повод для улыбки». Большой интерес вызвала акция «Самая-самая...», в ходе которой учащиеся выразили своё мнение, кто в школе самая добрая, милая и активная. Каждая девочка, девушка, женщина поучаствовали в акции «Волшебная шкатулка» и получили поздравительную открытку (акция была приурочена к празднованию 8 марта).

«Доброты в мире должно быть больше» - цитата третьего дня недели психологии. Педагогом-психологом проведена психологическая акция «Гирлянда добрых слов» (II-V классы). Данная акция была направлена на поднятие общего эмоционального тонуса, создание благоприятной атмосферы. Каждый учащийся смог сравнить свои добрые дела с делами других детей и оценить, насколько значимы его собственные достижения. Учащиеся VII-ых классов приняли участие в игре-викторине «Психология – это интересно!». На занятии учащиеся расширили свои знания о роли психологических знаний в жизни человека, учились работать в команде, закрепили навыки умения считаться со взглядом и мнением других. Для учащихся VIII классов проведена групповая консультация «Умение преодолевать трудности».

Цитата дня 10.03.2023 – «Самая настоящая роскошь – это роскошь человеческого общения». В этот день недели педагогом-психологом проведена игра «Лента дружбы». Учащиеся учились работать в команде, развивали навыки коммуникативного общения, толерантного отношения друг к другу. Для педагогов в этот день была проведена

групповая консультация «Профилактика депрессивных состояний учащихся».

Цитата последнего дня недели: «Чтобы наслаждаться бесконечным здоровьем, надо работать над собой». Учителями физической культуры и спорта Жешко С.Д., Мицкевич И.В. проведён день здоровья среди учащихся I-XI классов. Педагогом-психологом в VIII классах проведена интеллектуальная игра «Сделай здоровый выбор!»

В учреждении образования продолжает работу военно – патриотический клуб «Бастион» (официальное открытие состоялось 11.03.2022). В клуб входят 25 учащихся школы, которые не обладают ярко выраженными лидерскими способностями или талантами, это обычные подростки, которые не были задействованы в общественной жизни школы. Для этих учащихся организованы занятия на базе военной части, они участвуют в различных конкурсах военно-патриотической направленности.

С родителями учащихся проведены родительские собрания по темам «О правах ребенка на защиту от любой формы насилия», «Как пережить последствия буллинга, причиненного в подростковом возрасте», «Как предотвратить и преодолеть буллинг?», «К чему может привести буллинг?» На этих собраниях обсуждались вопросы, связанные с воспитанием детей, проявлением насилия в отношении детей в семье, в школе и о том, как это не допустить, своевременно выявить симптомы неблагополучия и оказать помощь как пострадавшим для преодоления их последствий, так и обидчикам для изменения своего поведения. Особое внимание на таких собраниях уделялось гендерному насилию.

На родительских собраниях были организованы также совместные просмотры фильмов о воспитании детей и школьной жизни с последующим обсуждением. Сформирована родительская инициативная группа (15 человек), которая совместно с учащимися разработала инициативы для расширения социального взаимодействия обучающихся (инициативы, связанные с профессиональной деятельностью родителей).

В школе оформлен стенд «Школа без буллинга». Подготовлены и распространены среди родителей памятки: «Скажи буллингу - НЕТ», памятка свидетелям травли, «Как распознать буллинг» и др.

Создана партнёрская сеть с организациями, оказывающими образовательную, социальную, психологическую, медицинскую поддержку детям и подросткам:

«Конфликтная комиссия» - создана при поддержке и сотрудничестве Инспекции по делам несовершеннолетних;

Клуб «Рука помощи» - создан при посредничестве с Волковской районной поликлиникой;

Школа для учащихся, педагогов и родителей «Мы вместе» - создана при поддержке и сотрудничестве с Волковским педагогическим колледжем;

«Психологическая мастерская» - осуществляет свою деятельность совместно со специалистами СППС г. Волковска;

Военно-патриотический клуб «Бастион» - организован на базе 3-го отдельного стрелкового батальона в/ч 7404.