

## **ПАМЯТКА**

для родителей по профилактике сексуального насилия  
в отношении несовершеннолетних

**Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:**

- внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
- сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;
- отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;
- демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;
- ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;
- прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости.

**Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить «Правило пяти «нельзя»:**

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
2. Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.
3. Нельзя садиться в чужую машину.
4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
5. Нельзя задерживать на улице одному, особенно с наступлением темноты.

### **Уважаемые родители!**

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).

В г.Волковыске, Гродненской области и в г. Минске создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по

«Телефонам доверия». Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

**Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в г.Волковыске  
8-0152-75-23-90 (круглосуточно)**

**Гродненская область  
г. Гродно, 8 0152 39 83 31 (круглосуточно),  
8 0152 39 83 28 (круглосуточно)**

**г. Минск  
для взрослых: 8 017 352 44 44 (круглосуточно),  
8 017 304 43 70 (круглосуточно)**

Сексологическую помощь в системе здравоохранения республики осуществляют учреждения, связанные с охраной психического здоровья. Помощь оказывает врач-психиатр-нарколог или врач-психотерапевт, прошедший повышение квалификации по сексологии.